



A SATISFYING SCHOOL EXPERIENCE: STRATEGIES AND SKILLS FOR TEACHERS

ANTONELLO VANESSA

LAGO CHIARA

ZANON ELENA LAURA



WHO?

Chiara, Elena e Vanessa

WHERE?

Barcellona

WHEN?

22-29 maggio

WHY?

Erasmus Plus

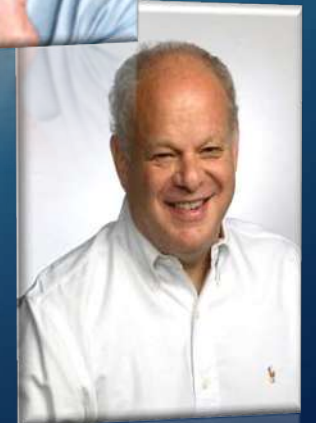
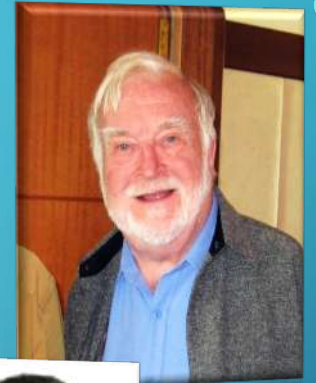
POSITIVE PSYCHOLOGY

Positive Psychology is defined as the scientific study of human flourishing, and an applied approach to optimal functioning, also, the study of the strengths and virtues that enable individuals, communities and organizations to thrive.

Peterson

Seligman

Csikszentmihalyi



24 PERSONAL STRENGTH EDUCATION



wisdom

//creativity
//curiosity
//judgement
//love of learning
//perspective



courage

//bravery
//persistence
//honesty
//zest



humanity

//love
//kindness
//social intelligence



transcendence

//appreciation of beauty
//gratitude
//hope
//humour
//spirituality



justice

//teamwork
//fairness
//leadership



moderation

//forgiveness
//modesty
//prudence
//self-control

MENTE



EMOZIONI



CORPO



COME COINVOLGERE GLI STUDENTI

- Dare valore
- Incoraggiare l'autonomia
- Favorire le connessioni con le conoscenze pregresse
- Accogliere le differenti idee divergenti degli studenti
- Favorire il loro successo
- Accertarsi che il processo di comprensione sia avvenuto ricercando feedback

“PARLAMI DI TE”

Espressione

Diversità

Creatività

Libertà

Interpretazione

Divergenza

Unicità



“TOGETHER”

Originalità

Comprensione

Mettersi in
gioco

Complicità

Comunicazione

Divertimento



“RELAX”

Tempo per
se stessi

Ascoltare

Osservare

Contatto
con la
natura

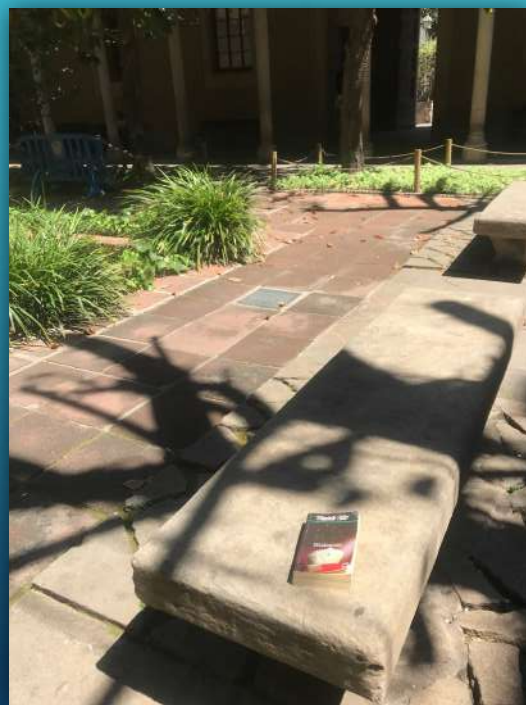
Toccare

Annusare

Fiducia

Stupore

Relax



“ORA, IN FUTURO...”



Viaje

[16]



Perseverancia

[56]



Hacer

[42]



Gratitud

[84]



Oportunidades

[120]



Libertad

[66]

Viaggio

Fare

Perseveranza

Gratitudine

Opportunità

Libertà



GRAZIE
PER
L'ATTENZIONE!

Se non puoi essere un pino in cima alla collina,
sii una macchia nella valle, ma sii
la migliore, piccola macchia accanto al ruscello;
sii un cespuglio, se non puoi essere un albero.
Se non puoi essere un cespuglio, sii un filo d'erba,
e rendi più lieta la strada;

se non puoi essere un luccio, allora sii solo un pesce persico-
ma il persico più vivace del lago!

Non possiamo essere tutti capitani, dobbiamo essere anche un equipaggio,
c'è qualcosa per tutti noi qui,

ci sono grandi compiti da svolgere e ce ne sono anche di più piccoli,
e quello che devi svolgere tu è lì, vicino a te.

Se non puoi essere un'autostrada, sii solo un sentiero,
se non puoi essere il sole, sii una stella;

Non è grazie alle dimensioni che vincerai o perderai:
sii il meglio di qualunque cosa tu possa essere.

Douglas Malloch

